

Tout sur moi

Programme d'éducation sexuelle



6e année 6 sessions

Les élèves apprendront sur :

- 1 Les relations saines (limites personnelles et consentement)
- 2 Comprendre les changements de notre corps (puberté)
- 3 Identité de genre et sexualité
- 4 Sécurité en ligne

Ce programme d'éducation sexuelle aide les élèves de 6e année à naviguer à travers les défis **physiques, émotionnels et sociaux de la puberté**. Ils apprendront à établir des limites personnelles et à construire des relations saines avec eux-mêmes et les autres.

Le programme favorise un environnement **sécurisant, respectueux** et ouvert, encourageant les élèves à participer aux discussions, à s'engager dans des activités et à poser des questions pour approfondir leur compréhension.

Pour plus d'informations, veuillez nous contacter :

info@epiqueinc.com

(514) 501-8438

www.epiqueinc.com