

# ENFANTS SYMPAS

Compétences sociales et émotionnelles pour la réussite scolaire



## De la maternelle à la 2e année

### 8 séances

#### Les élèves apprendront :

- 1 La conscience émotionnelle et le langage pour l'expression de soi
- 2 La maîtrise de soi et le contrôle des impulsions
- 3 Les compétences en matière de partage de jeu dans un environnement inclusif
- 4 Comment gérer la frustration et la colère
- 5 Comment s'excuser et pardonner

... et plus encore !

Ce programme de bien-être permet aux élèves d'acquérir les compétences sociales nécessaires pour créer un environnement d'apprentissage favorable et optimal.

Le programme inclut une observation initiale de la classe et une consultation avec les enseignants pour adapter les objectifs du programme aux besoins spécifiques des élèves. Les séances de **40 minutes** incluent des récits, des jeux de rôle, des activités et des discussions, permettant aux élèves d'apprendre et de pratiquer les compétences tout en s'amusant.

Pour plus d'informations, veuillez contacter :

[info@epiqueinc.com](mailto:info@epiqueinc.com)

(514)924-6121

[www.epiqueinc.com](http://www.epiqueinc.com)