

# RESPECT

Un programme de prévention des intimidations et de développement personnel



## Secondaire 1 à 3 2 à 4 séances

### Les élèves apprendront :

- 1 Des compétences en réflexion critique et des stratégies de prise de décision
- 2 L'intelligence émotionnelle et les compétences en matière de résolution de problème
- 3 La résilience face aux défis problèmes
- 4 L'empathie et la valorisation des différences
- 5 Le travail d'équipe et la confiance en soi et envers les autres

Ce programme utilise **des activités d'apprentissage social et émotionnel** pour réduire les comportements d'intimidation, améliorer la dynamique de la classe et les interactions sociales. Les séances, réparties sur 2 à 4 jours, incluent des défis interactifs qui renforcent **la gestion de soi, la conscience sociale et favorisent des relations positives avec les pairs.**

Le programme comprend une consultation avec l'enseignant ou le directeur afin d'identifier les domaines cibles parmi plus de **20 sujets** pour lesquels les élèves peuvent avoir besoin de conseils et de soutien.

Pour plus d'informations, veuillez contacter :

[info@epiqueinc.com](mailto:info@epiqueinc.com)

(514)924-6121

[www.epiqueinc.com](http://www.epiqueinc.com)