

TRANSITION VERS L'ÉCOLE SECONDAIRE



6e année
8 séances

Les élèves apprendront :

- 1 Des stratégies d'organisation pour un calendrier de cours chargé pour l'école secondaire
- 2 Des stratégies concrètes pour s'adapter au rythme intense du secondaire.
- 3 Des techniques de préparation aux tests, de prise de notes et d'étude
- 4 La gestion du temps et l'autodiscipline
- 5 La conscience sociale et les stratégies pour gérer la pression des pairs

...et plus encore!

Ce **programme académique** prépare les élèves à une transition efficace vers l'école secondaire. Les élèves acquièrent des outils concrets et des stratégies pratiques pour aborder ce nouveau chapitre de leur vie avec confiance. Les séances de 45 minutes incluent des exercices individuels et collectifs basés sur des activités ludiques.

L'atelier parent-enfant inclus fournit des stratégies pour **aider les élèves à relever les nouveaux défis**, tout en rassemblant les familles autour de ce changement passionnant.

Pour plus d'informations, veuillez contacter :

info@epiqueinc.com

(514)924-6121

www.epiqueinc.com